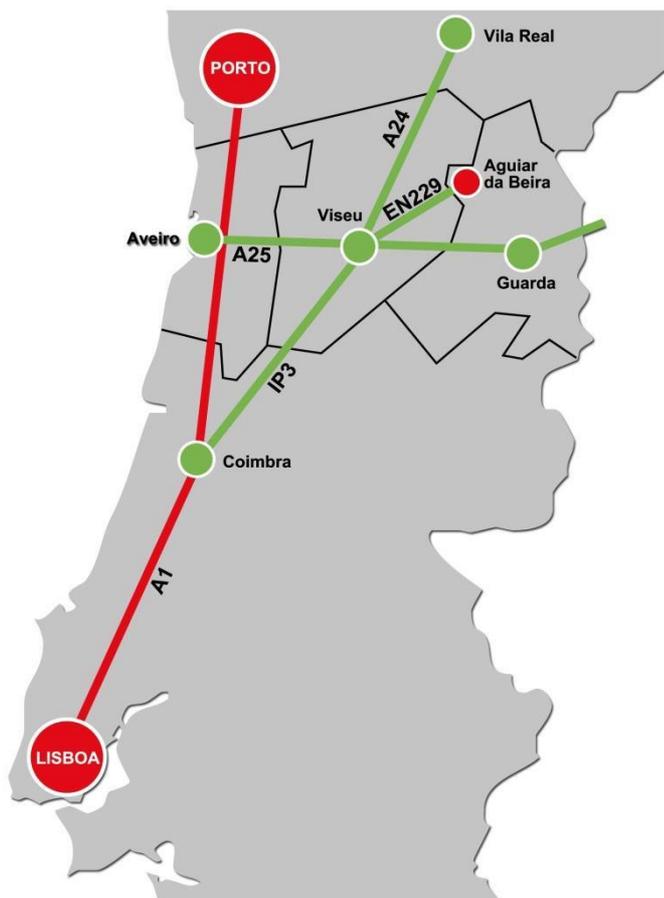


INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Com este documento pretendemos enviar todas as informações importantes para todos os BTTistas e acompanhantes que nos irão visitar no próximo dia 23 de Abril para participarem no 13º Passeio de BTT – Rota do Cabicanca.



Como Chegar?

Piscinas Municipais de Aguiar da Beira
Av. Europa N.º 2 3570-018 Aguiar da Beira
Telf. 232 689 140

LOCAL DE CONCENTRAÇÃO / PARTIDA

O local de concentração e partida será no Complexo Desportivo de Aguiar da Beira na Piscina Municipal, onde será feito o reforço matinal e secretariado, a partida será frente às piscinas municipais.

Morada: Avenida da Europa, N.º 2 3570-18 Aguiar da Beira

Telf. 232 689 140



Balneários Femininos

SECRETARIADO

O secretariado será nas Piscinas municipais.

Horário:

Sábado (22 Abril) das 10h30 às 12h00
e das 15h00 às 18h00

Domingo (23 Abril) das 7h30 às 8h30

No secretariado irão levantar toda a documentação e o Jersey.

Para uma melhor organização e para que no domingo pela manhã o secretariado esteja mais desafogado, a **organização pedia o especial favor dos BTTistas de Aguiar da Beira e dos concelhos limítrofes (Sátão, Sernancelhe, Moimenta da Beira, Penalva do Castelo, ...)** virem levantar os respetivos dorsais e jerseys no sábado à tarde, das 14h00 às 18h30.

Para quem vem no Domingo pela manhã, solicitávamos que viessem com alguma antecedência porque a partida será feitas às 9H, para não haver atrasos no resto da atividade.

PROGRAMA DA ATIVIDADE

BTT

07H30 – Abertura de Secretariado

08h40 – Formação de BTTistas em frente às piscinas municipais.

08h50 – Briefing

09h15 – Partida

12h30 – Início do Almoço

ACOMPANHANTES

Programa de Acompanhantes – Atividade 1

As atividades desportivas decorreram no complexo desportivo e tem o seguinte horário:

9h15 – Observação da partida dos bttistas

9h30 – Entrega do saco para os acompanhantes (Piso 0) – Piscina Municipal

10h00 – Ginásio Livre e natação livre

11h30 – Encerramento das atividades desportivas

12h30 – Inicio almoço



Programa de Acompanhantes - atividade 2

9h15 – Observação da partida dos btistas

9h30 – Entrega do saco para os acompanhantes (Piso 0) – Piscina Municipal

9h45 – Saída das Piscinas Municipais

10h00 – Chegada ao percurso de orientação pedestre da Quinta do Meio

10h45 – Fim do percurso pedestre.

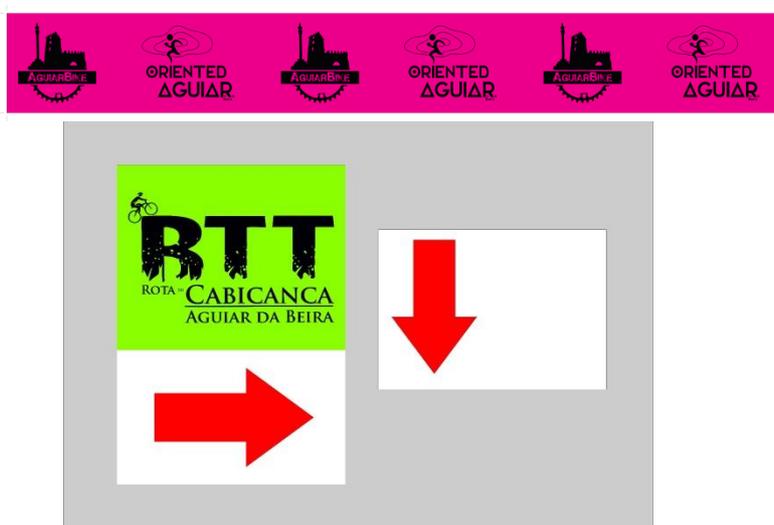
11h00 – Chegada ao ponto de reforço comum (btista e acompanhantes), com música ao vivo.

11h45 – Regresso às Piscinas Municipais (Aguiar da Beira)

12h30 – Início de Almoço.

PLANO DE SEGURANÇA

A marcação dos percursos é feita com:



Em sítios considerados perigosos (principalmente nas interceções com estradas) existirão elementos da GNR, bombeiros e voluntários. Deverão todos os participantes respeitar as orientações destes elementos.

Existirão também os seguintes carros de apoio:

2 Carrinhas 4x4 (1 em cada percurso)

1 Carrinha de caixa aberta para transporte de bicicletas avariadas

2 Ambulâncias com equipa de enfermagem



LAVAGEM BIKES

Serão disponibilizados 2 pontos de lavagem de bicicletas junto ao Complexo Desportivo

BANHOS

Os banhos masculinos serão efetuados nos balneários das piscinas municipais. Haverá balneários próprios só para senhoras no estádio municipal.

ALMOÇO

O almoço terá lugar no restaurante Panifex – Aguiar da Beira, Terá início por volta das 12h30.

Obrigado e boas pedaladas



